

# XII<sup>a</sup> TROBADA D'AIKIDO A LA NATURA



**29 i 30 de Maig de 2010**  
**Jordi Amorós Sensei, 5è Dan**



## PREUS

- Socis adults ACAC: 60'00€
- Socis infants ACAC: 50'00€
- Acompanyants: 40'00€
- Act. acompanyants: 15'00€
- Adults no-socis: 90,00€
- Infants no-socis: 70,00€

Els preus inclouen allotjament i menjars. Cal portar sac de dormir o llençols i mantes. **Plaços limitades amb reserva prèvia.**

## MES INFORMACIÓ

Email: [aiki@aikicatalunya.org](mailto:aiki@aikicatalunya.org)

Web: [www.aikicatalunya.org](http://www.aikicatalunya.org)

'Can Mateu', Vilanova de Sau,  
Les Guillerries, Tel: 938 847 114

<http://www.esplai.org/accc/>

[fitxes\\_cases\\_colonies/](http://www.esplai.org/accc/fitxes_cases_colonies/)

[can\\_mateu.pdf](http://www.esplai.org/accc/can_mateu.pdf)

## ACTIVITATS COMUNS

### Dissabte:

13:30h.-15:00h.: Menjar.

20:00h.-21:30h.: Sopar.

### Diumenge:

08:00h.-08:30h.: Mokuso i Aiki Taiso.

09:00h.-10:00h.: Esmorzar.

13:30h.-15:00h.: Menjar.

## ACTIVITATS ACOMPANYANTS

### Dissabte:

10:45h.-10:45h.: Shiatsu.

16:45h.-17:45h.: Seitai.

### Diumenge:

10:45h.-11:45h.: Excursió.

## ACTIVITATS AIKIDO ADULTS

### Dissabte:

10:30h.-13:00h.: Aikido.(bokken, tanto i jo).

16:30h.-19:00h.: Aikido.(bokken, tanto i jo).

### Diumenge:

08:00h.-08:30h.: Mokuso i Aiki Taiso.

10:30h.-13:00h.: Aikido.(bokken, tanto i jo).

## ACTIVITATS AIKIDO INFANTS

### Dissabte:

10:30h.-12:00h.: Aikido.

16:30h.-18:00h.: Aikido.

### Diumenge:

10:30h.-12:00h.: Aikido.